

„Triathlon-Frauenpower in Sachsen“

Ausschreibung zum Frauenseminar des STV

Im Frühjahr 2010 plant unser Verband in Zusammenarbeit mit dem SC Riesa, Abt. Triathlon

am Sonnabend, 27.03.2010

das „1. Frauenseminar des Sächsischen Triathlon Verbandes“

Ein lockeres Seminar möchte den sächsischen Triathletinnen die Möglichkeiten aufzeigen, den schweren Spagat: „Sport – Beruf – Familie“ besser bewältigen zu können.

Es ist folgender Ablauf geplant:

9.00-10.30 Uhr Theorie
11.00-12.30 Uhr Praxis Wasser
13.30-15.00 Uhr Praxis Lauf/Rad
15.30-17.00 Uhr Theorie/Auswertung

Das Seminar wird durch die ehemalige Landestrainerin Karen Brunner geleitet. Es ist ein Unkostenbeitrag von 25 € kalkuliert in dem auch die Gebühren für die Schwimmhallennutzung sowie Mittagessen + einem Getränk enthalten sind.

Die Anreise sollte am 27.03.2010 bis 08.45 Uhr zum

Vereinshaus des SC Riesa

Freitaler Straße 1

01589 Riesa,

erfolgen.

Andreas Voigt

Breiten-, Senioren und Frauensportwart des
sächsischen Triathlonverbandes e.V.

ANMELDUNG zum STV-Frauenseminar:

Vorname, Nachname:

Hiermit möchte ich mich **verbindlich** zum STV-Frauenseminar am 27.03.2010 anmelden. Mit der Anmeldung ist eine **Anzahlung des Teilnehmerbeitrages von 25 €** auf folgendes Konto (Volksbank Muldentale, Konto: 510 000 3807, BLZ: 860 954 84) bis zum **12.03.2010** fällig. Die Anmeldung ist erst bei Eingang der Anzahlung verbindlich.

Unterschrift Teilnehmerin

Anmeldung an Andreas.Voigt@t-online.de