

Sportwissenschaftliche Fakultät Institut für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten

Probanden für wissenschaftliche Studie gesucht!

Das Institut für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten der Universität Leipzig, Fakultät für Sportwissenschaft sucht Probanden für die Studie „Validierung des neuen Leipziger Schwimmkanals im Vergleich zum freien Schwimmen im Becken anhand der Bestimmung des metabolischen Energieaufwandes/-bedarfs im Verhältnis zur Schwimmgeschwindigkeit“.

Ein Schwerpunkt der Studie ist die Überprüfung, ob das Schwimmen auf verschiedenen Positionen im Strömungskanal zu vergleichbaren Stoffwechsellanforderungen führt. Dazu sollen während des Schwimmens Gasstoffwechsellmessungen durchgeführt werden.

Wie läuft die Untersuchung ab:

1. Bestimmen der 400 m Bestzeit im Schwimmbecken
2. Schwimmen im Kanal in drei Schwimmgeschwindigkeiten auf jeweils zwei verschiedenen Positionen (75 %, 85 % und 90 % der Bestzeit über 400 m, jeweils 5 min)
3. An zwei weiteren Tagen (relativ zeitnah) Schwimmen auf zwei weiteren Positionen mit den selben Vorgaben

Was müssen Sie erfüllen, um an der Studie teilnehmen zu können:

- Trainingsumfang: mind. 5 Stunden pro Woche (vorwiegend Schwimmer und Triathleten)
- Aktuelle Bestzeit: 400 m Kraul unter 5:40 Minuten
- Alter: 18 – 40 Jahre; Geschlecht: männlich/weiblich
- keine Medikamenteneinnahme

Was bieten wir:

- Schwimmen im Strömungskanal mit Videoaufnahmen
- Alle Tests können als zusätzliche Trainingseinheit im Wasser genutzt werden
- Bei Teilnahme an weiteren Untersuchungen (Rampentest) Bestimmung der maximalen Leistungsfähigkeit über typische Leistungsparameter (z.B. VO_{2max} , HF_{max} , Laktat)

Wie groß ist Ihr Aufwand:

- Vier Messtage mit jeweils ca. 1 - 2 h Zeitaufwand

Die Untersuchungen finden an der Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät am Institut für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten in der Universitätsschwimmhalle, Mainzer Str. 4 statt.

Kontakt:

Wenn Sie Interesse haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich an Janina-Kristin Götz per E-Mail: goetz@uni-leipzig.de oder per Telefon: 0341/97-31755 (-31700 Sekretariat) wenden.